

# FUCUS

## COMPLEXE N°111

### comprimé sublingual

Fucus vesiculosus 2 DH, Antimonium crudum 5 DH, Alchemilla vulgaris 2 DH, Calcarea acetica 2 DH.

#### **Veillez lire attentivement cette notice avant d'utiliser ce médicament. Elle contient des informations importantes pour votre traitement.**

Si vous avez d'autres questions, si vous avez un doute, demandez plus d'informations à votre médecin ou à votre pharmacien.

- Gardez cette notice, vous pourriez avoir besoin de la relire.
- Si vous avez besoin de plus d'informations et de conseils, adressez-vous à votre pharmacien.
- Si les symptômes s'aggravent ou persistent, consultez un médecin.
- Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si vous ressentez un des effets mentionnés comme étant grave, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### **Dans cette notice :**

1. Qu'est ce que FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual et dans quel cas est-il utilisé ?
2. Quelles sont les informations à connaître avant de prendre FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual ?
3. Comment prendre FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual ?
4. Quels sont les effets indésirables éventuels ?
5. Comment conserver FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual ?
6. Informations supplémentaires.

#### **1 - QU'EST-CE QUE FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual ET DANS QUELS CAS EST-IL UTILISÉ ?**

FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual est un médicament homéopathe traditionnellement utilisé pour faciliter la perte de poids, en

complément de mesures diététiques.

#### **2 - QUELLES SONT LES INFORMATIONS A CONNAITRE AVANT DE PRENDRE FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual ?**

Si votre médecin vous a informé(e) d'une intolérance à certains sucres, contactez le avant de prendre ce médicament.

#### **N'utilisez jamais FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual dans les cas suivants :**

- Enfants de moins de 12 ans.
- Hypersensibilité aux substances actives ou à l'un des excipients.

#### **Faites attention avec FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual :**

- L'utilisation de ce médicament est déconseillée chez les patients présentant une intolérance au galactose, un déficit en lactase de Lapp ou un syndrome de malabsorption du glucose ou du galactose (maladies héréditaires rares).

#### **Prise d'autres médicaments :**

Si vous prenez ou avez pris récemment un autre médicament, y compris un médicament obtenu sans ordonnance, parlez-en à votre médecin ou à votre pharmacien.

#### **Aliments et boissons**

Ce médicament est à prendre à distance des repas.

#### **Grossesse et allaitement**

Demandez conseil à votre médecin ou à votre pharmacien avant de prendre tout médicament. En l'absence de données expérimentales et cliniques, et par mesure de précaution, l'utilisation de ce médicament est à éviter pendant la grossesse et l'allaitement.

#### **Informations importantes concernant certains composants de FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual.**

Ce médicament contient du lactose.

#### **3 - COMMENT PRENDRE FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual ?**

##### **Posologie**

Réservé à l'adulte et à l'enfant de plus de 12 ans.

**Adultes :** 2 comprimés 2 à 3 fois par jour.  
**Enfants de plus de 12 ans :** 1 comprimé 2 à 3 fois par jour.

#### **Mode et voie d'administration**

Comprimés à croquer et laisser fondre sous la langue, à distance des repas. Voie sublinguale.

#### **Fréquence d'administration**

Espacer les prises dès amélioration et cesser les prises dès la disparition des symptômes.

#### **Durée du traitement**

La durée du traitement ne doit pas dépasser 1 mois. Le traitement peut être renouvelé sur avis médical.

**Si vous avez pris plus de FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual que vous n'auriez dû :** Consultez votre médecin ou votre pharmacien.

#### **Si vous oubliez de prendre FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual :**

Ne prenez pas de dose double pour compenser la dose que vous avez oublié de prendre.

#### **4 - QUELS SONT LES EFFETS INDESIRABLES EVENTUELS ?**

Comme tous les médicaments, FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual est susceptible d'avoir des effets indésirables, bien que tout le monde n'y soit pas sujet. Si vous remarquez des effets indésirables non mentionnés dans cette notice, ou si certains effets indésirables deviennent graves, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

#### **5 - COMMENT CONSERVER FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual ?**



Les laboratoires Lehning participent à CYCLAMED, association chargée de la collecte et de l'élimination des déchets issus de médicaments. Ils vous demandent en conséquence de rapporter à votre pharmacien l'emballage de ce médicament vide ou non.

Tenir hors de la portée et de la vue des enfants. Ne pas utiliser FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual après la date de péremption figurant sur la plaquette thermoformée ou sur la boîte. Pas de précautions particulières de conservation. Les médicaments ne doivent pas être jetés au tout-à-l'égout ou avec les ordures ménagères. Demandez à votre pharmacien ce qu'il faut faire des médicaments inutilisés. Ces mesures permettront de protéger l'environnement.

#### **6 - INFORMATIONS SUPPLEMENTAIRES**

Que contient FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual ?

#### **Les substances actives sont :**

Fucus vesiculosus	2 DH	45 mg,
Antimonium crudum	5 DH	45 mg,
Alchemilla vulgaris	2 DH	45 mg,
Calcarea acetica	2 DH	45 mg,

pour un comprimé de 250 mg.

**Les autres composants sont :** lactose monohydraté, amidon de riz, stéarate de magnésium.

#### **Qu'est ce que FUCUS COMPLEXE N°111, comprimé sublingual et contenu de l'emballage extérieur ?**

Ce médicament se présente sous forme de comprimé sublingual. Boîte de 60 comprimés conditionnés en 3 plaquettes de 20 comprimés.

#### **Titulaire / Exploitant / Fabricant**

Laboratoires Lehning  
3 rue du Petit Marais  
57640 Sainte-Barbe - France

La dernière date à laquelle cette notice a été approuvée est le 27/09/2011.

Des informations détaillées sur ce médicament sont disponibles sur le site internet de l'Afssaps (France).



622 117-04

Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France

# FUCUS

## COMPLEXE N°111

### sublingual tablet

Fucus vesiculosus 2 DH, Antimonium crudum 5 DH, Alchemilla vulgaris 2 DH, Calcarea acetica 2 DH.

#### **Please read this leaflet carefully before using this drug. It contains important information about your treatment.**

If you have any questions or if there is anything you are unsure of, ask your doctor or pharmacist for more information.

- Keep this leaflet, you may need to read it again.
- Ask your pharmacist if you need more information or advice.
- You must contact a doctor if your symptoms worsen or do not improve.
- If any of the side effects gets serious, or if you notice any side effect not listed in this leaflet, please tell your doctor or pharmacist.

#### **In this leaflet :**

1. What is FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet, and when should it be used?
2. What do you need to know before taking FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet?
3. How to take FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet?
4. What are the possible side effects?
5. How to store FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet?
6. Further information.

#### **1 - WHAT IS FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet, AND WHEN SHOULD IT BE USED?**

FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet is a homeopathic medicine traditionally used to facilitate weight loss, as a complement of dietary measures.

#### **2 - WHAT DO YOU NEED TO KNOW BEFORE TAKING FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet?**

If you have been told by your doctor that you have an intolerance to some sugars, contact your doctor before taking this medicinal product.

#### **Do not use FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet in the following cases:**

- Children before 12 years of age.
- If you are hypersensitive to the active substances or to one of the excipients.

#### **Take special care with FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet:**

- The use of this drug is not advised in the case of patients presenting galactose intolerance, Lapp lactase deficiency or glucose or galactose malabsorption syndrome (rare hereditary conditions).

#### **Using other medicines**

Please tell your doctor or pharmacist if you are taking or have recently taken any other medicines, including medicines obtained without a prescription.

#### **Taking FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet with food and drink**

This medicinal product is to be taken between meals.

#### **Pregnancy and breast-feeding**

Ask advice from your doctor or pharmacist before taking any medicine. Lack of experimental and clinical data, and as a precaution, use of this medicinal product is to avoid during pregnancy and breast-feeding.

#### **Important information about some of the ingredients of FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet.**

This medicinal product contains lactose.

#### **3 - HOW TO TAKE FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet?**

##### **Posology**

For adults and children over 12 years of age.

**Adults:** 2 tablets 2 to 3 times a day.  
**Children over 6 years of age:** 1 tablet 2 to 3 times a day.

#### **Method of administration**

Chew tablets and let them dissolve under the tongue, preferably not with meals. Sublingual use.

#### **Administration frequency**

Reduce the frequency of administrations if there is an improvement and stop taking the drug if the symptoms disappear.

#### **Duration of treatment**

The duration of treatment should not exceed one month. The treatment can be repeated on medical advice.

#### **If you take more FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet than you should:**

Ask your doctor or pharmacist for advice.

#### **If you forget to take FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet:**

Do not take a double dose to make up for a forgotten dose.

#### **4 - WHAT ARE THE POSSIBLE SIDE EFFECTS ?**

Like all drugs, FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet, may have side effects, although they may not be experienced by everyone.

If you experience side effects not mentioned in this leaflet, or if some side effects become serious, please inform your doctor or pharmacist.

#### **5 - HOW TO STORE FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet?**

Keep out of the reach and sight of children.

Do not take FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet, after the expiry date given on the blister or the external packaging. Without particular storage conditions. Drugs should not be disposed of via the drains or along with household rubbish. Ask your pharmacist what to do with unused drugs. This is to protect the environment.

#### **6 - FURTHER INFORMATION**

What does FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet, contain?

#### **The active ingredients are:**

Fucus vesiculosus	2 DH	45 mg,
Antimonium crudum	5 DH	45 mg,
Alchemilla vulgaris	2 DH	45 mg,
Calcarea acetica	2 DH	45 mg,

for one 250 mg tablet.

**The other constituents are:** lactose monohydrate, rice starch, magnesium stearate.

#### **What FUCUS COMPLEXE N°111, sublingual tablet looks like and contents of the pack?**

This medicine is presented as sublingual tablet. Box of 60 tablets packed in 3 blisters of 20 tablets.

#### **Marketing Authorisation Holder/Manufacturer**

Laboratoires Lehning  
3 rue du Petit Marais  
57640 Sainte-Barbe - France

The latest date this leaflet was approved is 27/09/2011.

Detailed information about this drug is available on the website of Afssaps (French Medicines Agency).



Laboratoires Lehning - 3 rue du Petit Marais - 57640 Sainte-Barbe - France